

## WADIS DU HAJAR ORIENTAL

*Un voyage idéal pour les saisons où il fait très chaud : des randonnées aquatiques dans des wadis différents chaque jour et des nuits à l'hôtel pour mieux récupérer...*

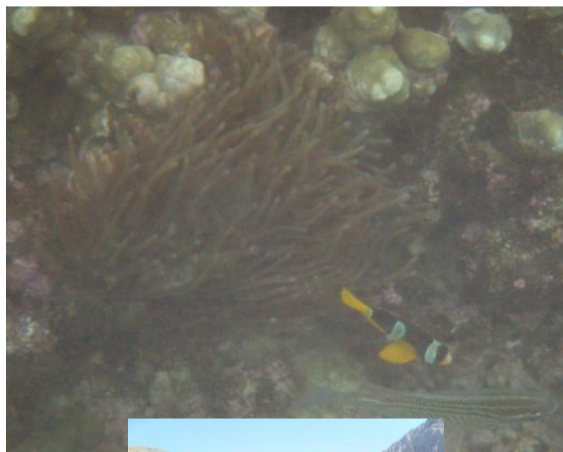
**Niveau 3** Circuits pouvant contenir des randonnées à la journée (jusqu'à 800m de dénivelée positive) et des randonnées aquatiques pas trop difficiles.

**Durée** 6 Jour

**Realisable en** AVRIL - OCTOBRE

**🏠🏠🏠** 5 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
3	600 OMR	1570 USD
4	550 OMR	1439 USD
5	580 OMR	1518 USD
6	520 OMR	1361 USD
7	500 OMR	1308 USD
8	480 OMR	1256 USD



**JOUR 1***- Lunch - Dinner*✓ **Souq au poisson et aux légumes de Muttrah (1 heure )**

C'est un lieu haut en couleur qui mérite vraiment la visite. On trouve rarement une telle diversité de poissons : daurades et mérus en tous genres, espadons, barracudas, requin, crabes, crevettes, calamars, thons a profusion, kinfish, et même des poissons perroquets et autres multicolores. A cote du souq au poisson, se trouve le souq aux légumes ou l'on trouve fruits, légumes, dates, miel, thym, etc...

🚌 Transfert vers un port de pecheurs (0 heure 45 - 50 Km)

✓ **Tour en bateau et Snorkeling (4 heures )**

Nous partons d'un petit port d'ou un pêcheur nous emmène sur sa barque. Nous nous promenons en bateau dans la baie : mangroves, oiseaux marins, falaises. Cette baie a des allures de 'petit Musandam'. Nous débarquons sur une magnifique crique. Apres le déjeuner de poisson grille, nous nous baignons pour voir coraux et poissons. Entre autres habitants des lieux : poissons sergents, poissons tigres, poissons anges, poissons papillons, et parfois même des tortues vertes... ATTENTION : cette crique n'est pas accessible lorsque la mer est agitée ; dans ce cas nous campons sur une autre crique ou l'on peut faire du snorkeling egalement, mais ou les fonds sont moins riches

🚌 Transfert vers un wadi (2 heures - 140 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel de campagne**

Situe dans le wadi, pres de l'eau et de la palmeraie, cet hotel est tres agreable et confortable.





**JOUR 2***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnée Aquatique dans un wadi du Hajar Oriental (7 heures )**

Nous démarrons notre randonnée aquatique du dernier village de la vallée. Au pied du village se trouve une vasque splendide avec une petite cascade. Depuis la falaise, nous pouvons sauter d'environ 5 mètres. Nous cheminons ensuite dans le fond du wadi et dans la palmeraie sur ses flancs, puis nous trouvons un cours d'eau magnifique. Nous cheminons alors entre les blocs les pieds dans l'eau. Puis le canyon se resserre et nous traversons plusieurs piscines à la nage (possibilité de sauter). La vallée s'élargit de nouveau puis se rétrécit. Nous nageons de nouveau pour arriver à un cul de sac où une grande cascade tombe dans une grande vasque. Nous rentrons par le même itinéraire.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 4 à 6 heures

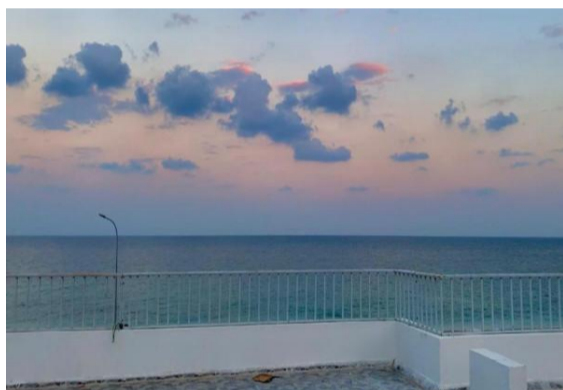
 Transfert vers Tiwi (1 heure - 80 Km)

 **Hotel en bord de mer**

Un petit hôtel très bien situé, légèrement en retrait du village de Tiwi, face à la mer, à l'entrée du Wadi Tiwi. L'hôtel dispose d'un jardin et d'une piscine.


**Chambre Standard**

*Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.  
petit-déjeuner pris à l'hôtel*



**JOUR 3**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

**✓ Promenade et baignade dans le Wadi Shab (3 heures )**

Nous partons du bord de mer a pied et nous pénétrons dans le Wadi Shab. Apres 45 minute ou une heure de marche dans cette splendide vallée, nous nous mettons a l'eau. Nous nageons de vasque en vasque pour découvrir une cascade qui coule dans une grotte. La vallee, la balade, et la baignade sont superbes, mais le site est desormais trews touristique.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

**✓ Courte randonnée dans le wadi et la palmeraie (2 heures )**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..) pour rejoindre notre lieu de campement. En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

- Niveau 2\*

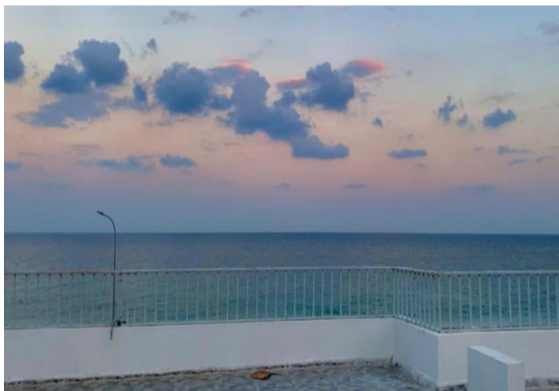
- Temps de marche : 1 a 2 heures


**Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entrée du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

**Chambre Standard**

Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.  
petit-dejeuner pris a l'hotel





**JOUR 4***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnée et baignade dans le wadi (6 heures )**

Nous faisons une belle randonnée en boucle dans une vallée splendide : une rivière qui coule toute l'année abritant de belles vasques d'eau turquoise, une palmeraie en terrasses qui s'étire tout le long, des villages, et des parois rocheuses qui dominent le tout. Plusieurs itinéraires s'offrent à nous, dont un qui passe par un court mais très beau canyon ; cette option implique de nager et donc de prévoir son équipement en fonction (ne rien prendre avec soi qui craigne l'eau, ou alors dans un sac étanche)

- Niveau 3\*
- Temps de marche : 4 à 5 heures
- Denivelée : +450m/-450m

🚌 Transfert vers Sur (0 heure 45 - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel a Sur**

Un hotel de bonne categorie aux chambres modernes et confortables. Il se situe un peu a l'exterieur de la ville, sur la lagune.

**Standard Room**

*petit-dejeuner pris a l'hotel*



## JOUR 5

Breakfast - Lunch - Dinner

## ✓ Visite de la ville de Sur (2 heures )

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🚌 Transfert vers notre campement dans le desert (1 heure 50 - 140 Km)

## ✓ Coucher de soleil dans les dunes (1 heure )

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1\*



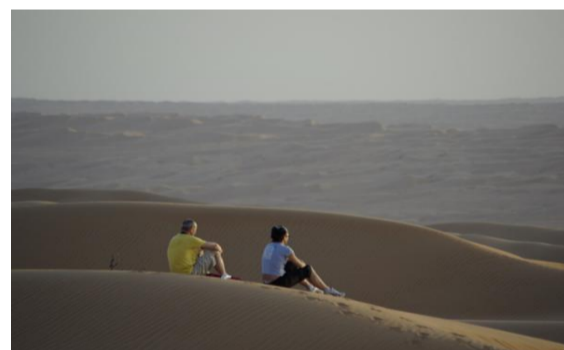
## Campement aménagé dans le desert

Un camement aménagé avec gout dans le desert, dans un endroit sauvage et calme.

**Tente Arabe avec salle de bains privée**


Tente arabe aménagé avec gout comme une chambre d'hotel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privatifs et attenants a la tente..

petit-dejeuner & diner pris a l'hotel





**JOUR 6***Breakfast - Lunch -*

 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 80 Km)

✓ **Randonnée Aquatique dans un wadi du Hajar Oriental (5 heures )**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zigzagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 3 à 5 heures

 Transfert vers Matrah (3 heures - 280 Km)



### ① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

### ① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades